

## Wofür MHFA Ersthelfer-Kurse in Unternehmen?

Neun von zehn Deutschen sind bei der Arbeit gestresst. Pro Jahr leidet mehr als jeder vierte Erwachsene in Deutschland an einer psychischen Störung. Unternehmen haben dabei eine besondere Verantwortung gegenüber ihren Mitarbeiter\*innen. MHFA Ersthelfer bietet unternehmensinterne Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit an. Darin werden Mitarbeiter\*innen Wissen und Kompetenzen vermittelt, um Erste Hilfe für psychische Gesundheit zu leisten und Personen in ihrem Umfeld frühzeitig zu unterstützen.

MHFA Ersthelfer-Kurse wurden von professionellen Experten\*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.

 **MHFA**  
**ERSTHELFER**  
Kurse für psychische Gesundheit

 **MHFA**  
**ERSTHELFER**  
Kurse für psychische Gesundheit

**MHFA Ersthelfer**  
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit  
J5, 68159 Mannheim  
E-Mail: [info@mhfa-ersthelfer.de](mailto:info@mhfa-ersthelfer.de)  
Telefon: 0621 1703-6363  
Website: [www.mhfa-ersthelfer.de](http://www.mhfa-ersthelfer.de)

In Partnerschaft mit:



Beisheim Stiftung

**KOMPETENT HELFEN BEI KRISEN UND  
PSYCHISCHEN GESUNDHEITSPROBLEMEN**

**Übernehmen Sie  
Verantwortung**

Ersthelfer-Kurse für  
Mitarbeiter\*innen

**Informieren Sie sich über unser  
Angebot an Ersthelfer-Kursen!**



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit  
Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit  
Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts

## Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde und auf die Erste Hilfe für psychische Gesundheit abzielt. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wurde seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert.

Mittlerweile hat sich MHFA in 24 Ländern durchgesetzt. Das Programm ist mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, England und den USA, ausgezeichnet worden.



### Lizenziert

MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die MHFA-Kurse in Deutschland.



### Evidenzbasiert

MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.



### Weltweite Bewegung

Weltweit sind in 24 Ländern über vier Millionen Menschen in MHFA geschult worden.



### Gemeinnützigkeit

Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA verwendet.

## Verantwortung übernehmen

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Mitarbeiter\*innen, rechtzeitig Probleme bei Kolleg\*innen und Menschen im Umfeld zu erkennen und anzusprechen. Sie eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen an, mit dem sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu lernen, wie Ersthelfer\*innen Betroffene ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

## Employer Branding stärken

Das MHFA Programm ist Ausdruck einer Unternehmenskultur im Sinne von Nachhaltigkeit und sozialer Verantwortung (CSR). Es steigert intern wie extern die Reputation eines Unternehmens, das sich seiner individuellen und gesellschaftlichen Verantwortung bewusst ist.

## Personalentwicklung mit Impact

Zu Ersthelfer\*innen ausgebildete Mitarbeiter\*innen sind in der Lage, angemessen zu helfen und leisten damit einen wertvollen Beitrag für das Unternehmen und die Gesellschaft insgesamt.

Der Kurs kann an zwei Tagen à 6 Stunden oder in 4 Blöcken à 3 Stunden durchgeführt werden. Nach Abschluss des Ersthelfer-Kurses können die Absolvent\*innen einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte\*r MHFA-Ersthelfer\*in zu werden.

**Mehr als 40% aller Menschen leiden mindestens einmal im Leben unter einer psychischen Störung.**

**Helfen Sie als Unternehmen bei der Früherkennung mit und lassen Ersthelfer\*innen für psychische Gesundheit ausbilden!**

**Informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage, telefonisch oder per E-Mail über unser Angebot!**